

## Costo

Hay dos tipos de proveedores de Perros de Alerta para Diabéticos. Las organizaciones sin fines de lucro proveen perros a muy bajo costo o incluso algunas veces de gratis pero las listas de espera para recibir un perro son de 2 a 5 años generalmente. Las compañías privadas estiman el precio de los perros con base en las horas de entrenamiento que se requieren y tienen tiempos de espera mucho más cortos. El costo promedio de perros de alerta entrenados profesionalmente es cerca de los \$20,000. Desafortunadamente, las compañías de seguro no cubren los costos de DAD. Para compensar este costo, algunas personas han optado por recolectar fondos. Otros han entrenado ellos mismos sus perros. Puede encontrar más información en línea buscando datos sobre DADs.



## Estudios Científicos <sup>(4)</sup>

Se ha comprobado que los DADs son muy precisos en detectar niveles de azúcar altos o bajos. De acuerdo con un estudio publicado en la revista Diabetes Care, los dueños de DADs reportaron los siguientes beneficios:

- ❖ **Reducción del 61% de la preocupación sobre hipoglicemia e hiperglicemia.**
- ❖ **Mejoría de un 75% en la calidad de vida.**
- ❖ **Mejoría del 75% en la capacidad de participar en actividades físicas.**
- ❖ **Reducción significativa en la frecuencia de hipoglicemia severa y moderada.**

## Recursos

- (1) [www.Diabetesforecast.org](http://www.Diabetesforecast.org)  
[www.blackdogsrule.com](http://www.blackdogsrule.com)
- (2) [www.healthline.com](http://www.healthline.com)
- (3) [www.scentangels.com](http://www.scentangels.com)
- (4) [www.care.diabetesjournals.org](http://www.care.diabetesjournals.org)  
[www.assistancedogsinternational.org](http://www.assistancedogsinternational.org)  
[www.dogs4diabetics.com](http://www.dogs4diabetics.com)

## Reconocimientos

Este folleto fue creado por el equipo JP2 Programmers de la First Lego League como parte de su solución real y de la competencia ANIMAL ALLIES CHALLENGE 2016.



¡Esperamos que este folleto ayude a despertar interés sobre los Perros de Alerta para Diabéticos y colabore a salvar vidas!

Queremos agradecer a nuestros instructores, mentores, equipos médicos, dueños de Perros de Alerta, amigos con diabetes y a nuestras familias por su apoyo.

Un agradecimiento especial a Sheila Rojas quien tradujo el folleto para nosotros de inglés a español.

## Perros de Alerta para Diabéticos



## ¡Pueden Salvar Su Vida!

Un Perro de Alerta para Diabéticos (DAD, por sus siglas en inglés) es un perro de servicio entrenado para alertar a quienes sufren diabetes sobre incidentes de azúcar bajo (hipoglicemia) o alto (hiperglicemia) antes de que lleguen a niveles peligrosos. La detección temprana con ayuda del Perro de Alerta permite al paciente el tomar los pasos apropiados para devolver el azúcar en la sangre a un rango normal. Un Perro de Alerta para Diabéticos NO es un sustituto del monitor de glucosa o de las tiras de medición. El Perro de Alerta es un nivel extra de protección así como un compañero adorable y de apoyo.

## ¿Quién entrena a un DAD? <sup>(1)</sup>

Hay varios programas de entrenamientos de perros en todo el país. Las recomendaciones de personas que saben del tema es el mejor indicador de que un entrenador es bueno. Las siguientes son pautas para ayudarle a conocer más del tema.

**La edad del perro es importante.** Los cachorros pueden aprender elementos básicos de la alerta con base en el aroma pero el llegar a ser un perro de servicio toma meses de entrenamiento a tiempo completo, meses de socialización y de exposición a una variedad de situaciones. Sea cauteloso si una organización le ofrece un perro de alerta que sea menor de un año y medio.

**El tipo de alerta es crucial.** La mayoría de organizaciones entrenan al perro para que dé un empujoncito o traiga un objeto para alertar sobre un cambio serio en los niveles de glucosa en la sangre. Los perros no deberían ser entrenados para realizar una acción que pueda ser problemática en público (ladrido) o que pueda ser confundida con una conducta normal del animal (rozar la pierna).

**La evaluación continua es esencial.** Toda organización responsable proveerá un seguimiento de por lo menos seis meses o un año después de la entrega del perro como parte del precio pagado. Igualmente, estará disponible para volver a dar entrenamiento a lo largo de la vida del perro.

**El proceso de aplicación es muy selectivo.** Un entrenador profesional será muy selectivo si realmente le interesa el bienestar del diabético, del perro y de la familia.

**Colaboración con grupos de apoyo.** Ponga atención a las organizaciones que gastan muchos recursos haciéndose propaganda en grupos de Facebook y especialmente en grupos de diabéticos. Verifique qué tanto invierten en ofrecer

ayuda e información gratis a quienes las necesitan o si cobran por la ayuda que ofrecen.

**Las opciones de entrenamientos son muy variadas.** Actualmente, no hay métodos estandarizados de entrenamiento por lo que el éxito depende de muchos factores. Muchos programas cobran grandes sumas por el entrenamiento del perro y muy pocos proveen alguna garantía de las destrezas del perro a lo largo de su vida. Muchos no proveen entrenamiento adecuado o apoyo. Algunos programas proveen cachorros o perros rescatados que no tienen la madurez u obediencia para desempeñarse en público o las destrezas de entrenamiento necesarias para hacer su labor en forma fiable y consistente.

Contacte a una organización profesional para recibir más información sobre programas que entrenan DAD en su área.

## *Cualidades para tomar en cuenta*

Las siguientes son algunas cosas que usted y su hijo deberían considerar antes de comprar un DAD.

- ❖ ¿Su hijo se sentirá cómodo con toda la atención que podría recibir por tener un DAD?
- ❖ ¿Usted se sentirá más cómodo con el nivel extra de protección que un DAD le proveería?
- ❖ ¿Un DAD ayudaría a atenuar la ansiedad o depresión que su hijo puede estar experimentando?
- ❖ ¿Va usted a tener el espacio en su casa, el dinero y el tiempo para atender a un DAD?
- ❖ ¿Va usted a asistir a las evaluaciones continuas que requiere el entrenamiento del perro?
- ❖ ¿Su hijo va a sentirse cómodo de llevar el perro a todo lado: al practicar deportes, al quedarse a dormir en otra casa, etc. de tal forma que el perro le pueda ayudar a él?

## *Cosas que se deben considerar* <sup>(2)</sup>

No todas las personas con diabetes necesitan o se pueden llegar a beneficiar de un DAD. Las personas con diabetes que sí podrían beneficiarse incluyen:

- ❖ Aquellos que no se dan cuenta de su hipoglicemia.
- ❖ Las personas que controlan el nivel de azúcar en la sangre con una bomba de insulina o inyecciones.
- ❖ Los diabéticos que tienen niveles de azúcar en la sangre bajos frecuentemente.
- ❖ Los niños que requieren medirse el azúcar en la sangre frecuentemente en la noche.
- ❖ Estudiantes de universidad que viven lejos de su hogar y requieren apoyo adicional.
- ❖ Cualquier persona que quiera recibir ayuda adicional para detectar los niveles bajos de azúcar.



## *Testimonios* <sup>(3)</sup>

Personas con diabetes que tienen Perros de Alerta dicen lo siguiente:

**"Ahora tengo resultados de A1C más bajos y un mejor control de mi diabetes."**

**"He recobrado mi independencia, vivo la vida al máximo, con menos temor de que mis niveles de azúcar en la sangre bajen demasiado y que me dé un episodio peligroso, alarmante y bochornoso."**

**"No he necesitado la ayuda de los paramédicos desde que tengo a mi Perro de Alerta para Diabéticos."**